

# Monografía al estilo APA 7ma ed.

## Monografía o Trabajo Escrito

La monografía es un trabajo formal de investigación bibliográfica en el cual debes desarrollar un tema, sostener un punto de vista y llegar a una conclusión. Para lograrlo debes tener en cuenta los siguientes factores:

- ✓ Seleccionar el tema
  - Relevante e interesante
  - Relación con el curso Accesibilidad a la información
  - Suficiente material disponible
- ✓ Limitar el tema
  - Un aspecto específico
  - Un período de tiempo
  - Un área geográfica
  - Un evento
- ✓ Consulta el catálogo Electrónico Mandarin (OPAC) para obtener libros de la Biblioteca.
- ✓ Busca en las bases de datos de COBIMET para información en línea.
- ✓ Evalúa las fuentes de información.

**Normas de Procedimiento para un Trabajo Escrito según el Manual de Estilo *American Psychological Association*, Seventh Edition (2020), APA<sup>1</sup>**



### Elementos requeridos

Los trabajos de los estudiantes (ensayos narrativos, reacciones a otros trabajos, revisión de literatura) usualmente incluyen:

- Texto
- Lista de referencias

Puede tener:

- Tablas
- Figuras
- Y otros apéndices

*Deben seguir las instrucciones del profesor para determinar el formato apropiado a utilizar en el trabajo.*

Elementos:

Página del título

- Nombre de cada uno de los estudiantes que participaron en el trabajo.
- Afiliación (el nombre de la universidad incluyendo el departamento o la división de cada uno).
- Nombre y número del curso para el cual se está haciendo el trabajo.
- Nombre del profesor (incluir el título del profesor).
- Fecha de entrega del trabajo. APA recomienda el formato de la fecha estándar internacional. Ejemplo: 2020-11-04.  
Año-mes-día
- Número de la página.

---

<sup>1</sup> Tomado del *American Psychological Association*, Seventh Edition (2020), APA.

## ***Título***

Resume la idea central de forma simple y atractiva para el lector. La nueva edición de APA no limita la extensión del título, pero el autor debe mantener el título enfocado en el escrito. Debe ser simple y conciso.

## ***Nombre del autor***

Se escribe en el siguiente orden: el primer nombre, la inicial y el apellido.

## ***Afiliación del autor***

La afiliación identifica el lugar en el cuál se hizo el trabajo como la universidad u otra institución. Debe incluir el nombre del departamento.

## ***Resumen (Abstract)***

Es un resumen corto y comprensivo del contenido del trabajo. **No es requerido para los trabajos de los estudiantes a menos que el profesor lo pida.**

## ***Texto (Cuerpo)***

Es la expresión detallada acerca del tema seleccionado. Incluye:

- Introducción

En trabajos de búsqueda cuantitativa (donde se desarrollan y emplean modelos matemáticos) debe incluir:

- Método
- Resultados
- Discusión

En trabajos cualitativos (se basa en estudios de casos, textos, entrevistas y otros) debe incluir:

- Hallazgos
- Resultados

## ***Lista de referencias***

Es una lista que ayuda al lector a localizar los trabajos de los autores que fueron citados en el trabajo.

## ***Notas al pie de la página***

Es una nota breve que provee información adicional al contenido o atribuciones a los derechos de autor (copy right).

## ***Apéndices***

Materiales que suplementan el contenido del trabajo. Ejemplo:

- Lista de materiales
- Instrucciones para los participantes
- Pruebas, escalas
- Descripción detallada de equipo
- Descripción demográfica
- Otros detalles o descripciones del reporte

Los trabajos de los estudiantes deben incluir apéndices.

### ***Orden de las páginas***

- Página del título (1 página)
- Resumen (segunda página)
- Texto (página después del resumen o de la página del título si no tiene resumen)
- Referencias (página después del texto)
- Notas al pie de la página (después de las referencias)
- Tablas (página después de las notas al pie de la página)
- Figuras (página después de las tablas)
- Apéndice (página después de las figuras)

### ***Encabezado de la página***

Contiene el número de la página comenzando de la página del título.

### ***Letra***

Se debe usar la misma letra en todo el trabajo. APA recomienda las siguientes:

- Calibri 11
- Arial 11
- Lucida Sans Unicode 10
- Time new Roman 12
- Georgia 11
- Computer Modern Normal 10

### ***Espacio entre líneas***

A doble espacio en todo el trabajo

- Página del título – espacio adicional entre el título y el o los nombres de los autores.
- Tablas e imágenes en el texto – la información relacionada va a espacio sencillo.
- Notas al pie de la página – espacio sencillo. Si se coloca en una página después de las referencias se hacen con párrafos regulares indentados a doble espacio.
- Ecuaciones mostradas – es permitido con 3 a 4 espacios antes y después.

### ***Márgenes***

Dejar 1 pulgada de margen en todos los lados del papel (arriba, abajo, izquierda y derecha).

### ***Paginación***

Todas las páginas se enumeran, comenzando con la página del título. Se debe hacer con la función de la computadora en la parte superior derecha.

### ***Citas***

Se cita los trabajos de individuos cuyas ideas, teorías o investigaciones han influenciado directamente en su trabajo.

## ***Plagio***

Es el acto de presentar palabras, ideas o imágenes de otros como propias.

## ***Citas en el texto***

### *Parafrasear o cita indirecta*

Resume información de otras fuentes. No requiere que se le ponga el año.

Ejemplo:

La felicidad y el sufrimiento se definen de diferentes maneras según las culturas. Los norteamericanos creen en la felicidad mientras que los asiáticos creen en el sufrimiento (Gil Lacruz).

### *Citas directas*

Se incluye el autor, año y el número de páginas.

Citas de menos de 40 palabras va entre comillas

- Al final de la cita se usa: (Ervin et al., 2018, p. 470)
- Al principio: Ervin et al. (2018) y las paginas (p. 299) al final del párrafo.

Ejemplo:

Gil Lacruz (2007) dice que “la creencia norteamericana de que la vida debe ser feliz y controlable, conlleva la definición de la enfermedad y la muerte como fracasos a combatir.” (p. 131)

Citas de mas de 40 palabras (citas en bloque)

- Cita en paréntesis se coloca al final del bloque.
- Cita en bloque con narrativa el autor va al principio y las paginas al final
- Cita en bloque de 2 párrafos el autor, año y páginas se colocan al final en paréntesis.

Ejemplo:

Gil Lacruz (2007) opina que:

La creencia norteamericana de que la vida debe ser feliz y controlable, conlleva la definición de la enfermedad y la muerte como fracasos a combatir. Por el contrario, es muy común entre asiáticos creer que la vida está llena de sufrimientos y que se encuentra fuera de nuestro control; la enfermedad y la muerte son el resultado normal de la mala suerte o de las acciones pasadas y han de ser aceptadas (Baron y Byrne, 2005). Del mismo modo, ciertas respuestas fatalistas son culturalmente adaptativas en situaciones de precariedad económica. (p. 131)

## ***Lista de referencia***

Lista de los materiales utilizados en el escrito los cuales ayudan a recuperar e identificar cada uno de los trabajos citados. Ejemplos de estos son:

- Trabajos textuales (libros, revistas, reportes y otros).
- Set de datos (Software, aplicaciones, equipo y otros).
- Audiovisuales (audio, visuales como YouTube, PowerPoint; grupos en línea como medios sociales, Website, Web page).

## ***Autor***

Se refiere a la persona o grupo responsable del trabajo. Puede ser múltiples personas o un grupo, institución, organización o agencia.

## ***DOI***

Digital Object Identifier provee el enlace del trabajo de internet. Se encuentra en la primera página del artículo cerca de la notificación del copyright. Se debe utilizar como primera opción en lugar de URLs. Comienza con <https://doi.org/> y <http://dx.doi.org>

## ***URLs***

Es la dirección electrónica, el enlace al artículo.

## ***Bibliografía anotada***

Es un tipo de trabajo utilizado por estudiantes en el cual la referencia va seguida de una corta descripción o anotación del trabajo. Va en orden alfabético. Cada anotación va en un párrafo de bajo de la referencia.

## **Referencia**

American Psychological Association. (2020). *Publication Manual of the American Psychological Association*. (7 ed.). American Psychological Association.

American Psychological Association. (2020). *Write with clarity, precisión, and inclusion*. APA Style.

[https://apastyle.apa.org/?\\_ga=2.28036220.19072397.1594221827-352185658.1591372702](https://apastyle.apa.org/?_ga=2.28036220.19072397.1594221827-352185658.1591372702)

Ejemplo de la página del título:

**Effectos Psicológicos del Coronavirus en los Jóvenes de 12 a 15 Años en  
Puerto Rico**

Eduardo Torres Torres

Departamento de Ciencias Relacionadas con la Salud

Colegio Universitario de San Juan

Profesor Juan Ledesma

2022-05-10

## EJEMPLOS DE REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS<sup>2</sup>

### Libro con un autor

**Autor/a. (Año). Título. (Edición). Publicador. DOI o URLs**

Gil Lacruz, M. (2007). *Psicología social : un compromiso aplicado a la salud*. Prensas Universitarias de Zaragoza. <https://eds-b-ebSCOhost-com.cbm.cobimet1.org/eds/ebookviewer/ebook/ZTAwMHhuYV9fMzMxNTY1X19BTg2?si d=19114331-320d-47c0-9186-9fee6943563b@pdc-v-sessmgr06&vid=4&format=EB&rid=1>

### Libro con múltiples autores (hasta seis autores)

**Autor, Autor, Autor. (Año). Título. (Edición). Publicador. DOI o URLs**

Casas Casas, A., & Méndez Méndez, N. (2013). *Experimentos en ciencias sociales : usos, métodos y aplicaciones*: (1 ed.). Pontificia Universidad Javeriana. <https://eds-b-ebSCOhost-com.cbm.cobimet1.org/eds/ebookviewer/ebook/ZTAwMHhuYV9fMTIzMTEwNF9fQU41?si d=19114331-320d-47c0-9186-9fee6943563b@pdc-v-sessmgr06&vid=12&format=EB&rid=1>

### Libro con grupo de autores

**Grupo. (Año). Título. Editor. DOI o URLs**

American Psychological Association. (2020). *Publication Manual of the American Psychological Association*. (7 ed.). American Psychological Association

### Revista profesional

**Autor. (Año). Título del artículo. Título de la revista. Vol. (Núm.), páginas. DOI o URLs**

Jaramillo Uribe, J. M. (2020). El Enfoque Intencional en Las Ciencias Sociales: una mirada estructuralista de las Teorías Científicas Intencionales. *Praxis Filosófica*, 50, 141–160. <https://doi-org.cbm.cobimet1.org/10.25100/pfilosofica.v0i50.8783>

### Periódico

**Autor. (Año, mes día). Título del artículo. Título del periódico, 35(4), 6-7. DOI o URLs**

Agencia EFE. (7 de julio de 2020). Alumnos internacionales en Estados Unidos podrían verse obligados a salir del país por nueva norma. *El Nuevo Día*. <https://www.elnuevodia.com/noticias/estados-unidos/notas/alumnos-internacionales-en-estados-unidos-podrian-verse-obligados-a-salir-del-pais-por-nueva-norma/>

### Audiovisuales

**Productor, A.A. (Productor), & Director, B.B. (Director). (Año). Título [Designación del material]. Publicador. DOI o URLs**

Crespo, C.A. (6 de abril de 2020). *Taller: Uso efectivo de la Biblioteca Virtual* [Video]. YouTube. [https://www.youtube.com/watch?v=QNq\\_Uee7Cck](https://www.youtube.com/watch?v=QNq_Uee7Cck)

<sup>2</sup> Para ejemplos favor visitar APA Style

[https://apastyle.apa.org/?\\_ga=2.28036220.19072397.1594221827-352185658.1591372702](https://apastyle.apa.org/?_ga=2.28036220.19072397.1594221827-352185658.1591372702)





Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
**Municipio Autónomo de San Juan**  
**Colegio Universitario de San Juan**

## **HORARIO CAI**

Lunes a jueves 7:00 am - 10:00 pm

Viernes 7:00 am - 8:00 pm

Sábados 8:00 am - 3:00 pm

**Calle José Oliver # 180**  
**San Juan, Puerto Rico 00918**  
**Tel. 787-480-2452**  
**<http://www.cunisanjuan.edu>**